



**INFORMATIEBROCHURE
2014-2015**

INHOUD

VOORWOORD	3
MISSIE EN VISIE.....	4
LESSENROOSTER	5
LIDGELDEN	6
COMMUNICATIE	7
KLEDIJ	8
HUISHOUELIJK REGLEMENT.....	9
TE ONTHOUDEN DATA	10
VERZEKERING.....	11
BESTUUR EN CONTACTGEGEVENS.....	12

Beste ouders en turn(st)ers,

Bij de start van dit nieuwe werkjaar willen we jullie reeds wat informatie meegeven.

In dit mini-boekje vind je uitleg i.v.m. kledij, verzekering, praktisch verloop van de lessen, competitiegroep, ...

Inschrijving 2014-2015

Vanaf nu kunt u op www.gymna.landegem.be online (her)inschrijven.

Inlichtingenfiche 2014-2015

Wie vorig seizoen reeds lid was, zal zijn inlichtingenfiche toegestuurd krijgen. Indien er geen wijzigingen zijn, hoeft u niets te doen. Indien er wel wijzigingen zijn, moet u een nieuwe inlichtingenfiche invullen. Ook nieuwe leden vullen een inlichtingenfiche in. Deze vindt u op onze website, onder "Inlichtingenfiche 2014-2015" (rechts, bij Info).

Wens u liever een fiche in te vullen op papier, geef maar een seintje.

Wij wijzen erop dat alle informatie die we toevertrouwd krijgen, discreet behandeld wordt volgens de wet op de privacy en enkel meegedeeld zal worden aan de lesgevers die met uw kind werken, dit in het belang van uw kind.

We hopen dat jullie via dit boekje snel wegwijs raken in onze club. Als er nog vragen, opmerkingen of suggesties zijn, dan kan u steeds bij ons terecht.

We duimen alvast voor een succesvol turn- en dansjaar !

De trainers en het bestuur van GYMNA LANDEGEM

Missie

Gymna Landegem streeft ernaar om kleuters en jongeren op een doelgerichte en kwalitatieve manier turnen en dansen aan te bieden, en zo de sportieve ontwikkeling van kleuters, jongeren en volwassenen te stimuleren.

Binnen onze club beogen wij een evenwicht tussen recreatie en competitie. Bij ons staat het plezier in het sporten centraal, en daarom trachten wij ook een sfeer van verdraagzaamheid, wederzijds respect, vertrouwen en vriendschap te creëren binnen onze club. Binnen onze recreatiegroepen voorzien wij ook een geïntegreerde G-werking voor gymnasten met een beperking.

Naast onze recreatieve turn- en danswerking, hebben wij ook een competitiegroep trampoline, bestaande uit een selectie van talentvolle gymnasten die getraind worden om deel te nemen aan competitie op C- en B-niveau. Wij streven ernaar om deze gymnasten, onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers, naar hun hoogst mogelijke niveau te brengen.

Onze club staat open voor iedereen die op zoek is naar sportieve ontspanning, die houdt van turnen en dansen en daarvan zijn/haar sport wil maken. Wij maken dan ook geen onderscheid naar ras, stand, godsdienstige overtuiging, geslacht of anders-zijn. Wij streven er eveneens naar om turnen en dansen op een democratische manier aan te bieden, volgens een systeem waarbij het lidgeld berekend wordt op basis van het aantal trainingen per week waarvoor gekozen wordt.

Visie

Om deze missie te bereiken, bieden wij een uitgebreid en aangepast turn- en dansaanbod:

- Kleutergymnastiek: vanaf 3 jaar
- Recreatieve basisgymnastiek: vanaf 6 jaar
- Competitie dubbele minitrampoline en trampoline: pré-competitie en competitiegroep, met mogelijkheid tot wedstrijden in B- en C-niveau (na selectie)
- BBB/Aerobics: voor dames en heren vanaf 16 jaar
- Hedendaagse dans: vanaf 6 jaar


Zowel voor turnen als dansen kiezen wij ervoor om met kleine groepjes volgens niveau en leeftijd te werken; op die manier willen wij de kinderen zo individueel mogelijk begeleiden, en willen wij bewerkstelligen dat zij op een aangename manier en op hun eigen tempo en niveau zoveel mogelijk bijleren.

Onze missie willen wij ook ten uitvoer brengen via onze vele jaarlijkse nevenactiviteiten, zoals deelname aan de week van de sportclub en aan de recreatoernooien van de GymFed, en de jaarlijkse organisatie van het zomersportkamp, het Halloweenfeest, en, uiteraard, Gymna's turn- en dansfeest.

Om dit alles mogelijk te maken, werken wij als club nauw samen met de GymnastiekFederatie Vlaanderen, met de gemeentelijke sportraad van Nevele en met de plaatselijke schoolgemeenschappen.

LESSENROOSTER

Alle lessen starten vanaf 1 september 2014 tot en met 31 mei 2015. Tijdens de schoolvakanties is er geen les, behalve voor de competitiegroep. Alle activiteiten gaan door in de sportzaal te Landegem.

discipline	leeftijd	maandag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	lessen per week	prijs
kleuterturnen	3 - 5 jaar		16u - 17u				1	80 €
turnen	1ste - 3de leerjaar		17u - 18u30				1	85 €
turnen	vanaf 4de leerjaar		18u30 - 20u				1	85 €
air-track	vanaf 2de middelbaar				17u30 - 19u		1	85 €
veteranen 	+ 18 jaar	19u - 20u					1	80 €
BBB/aerobics (11 lessen vanaf 10/9)	+ 16 jaar		20u - 21u				1	35 €
dans	1ste - 2de leerjaar	18u - 19u					1	80 €
dans	3de - 4de leerjaar	18u - 19u					1	80 €
dans	5de - 6de leerjaar			18u - 19u			1	80 €
dans	middelbaar en ouder			19u30 - 20u30			1	80 €
testgroep	na selectie		16u - 18u			15u-17u of 16u30 - 18u30*	2	130 €
pré-competitie	na selectie	18u - 20u*	16u - 18u		17u30 - 19u*	15u-17u of 16u30 - 18u30*	3	160 €
competitie trampoline	na selectie	18u - 20u*	18u - 20u		17u30 - 19u*	15u-17u of 16u30 - 18u30*	4	190 €**
acro	na selectie					8u30 - 10u	1	85 €
2 disciplines	leeftijd	maandag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	lessen per week	prijs
turnen + dans		voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					2	130 €
turnen + air-track	vanaf 2de middelbaar		18u30 - 20u		17u30 - 19u		2	130 €
air-track + dans	vanaf 2de middelbaar	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					2	130 €
testgroep + dans	testgroep na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					3	160 €
testgroep + acro	test en acro na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					3	160 €
pré-competitie + dans	pré-competitie na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					4	190 €
pré-competitie + acro	pré-competitie en acro na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					4	190 €
competitie + dans	competitie na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					5	220 €
competitie + acro	competitie en acro na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					5	220 €**
3 disciplines	leeftijd						lessen per week	prijs
turnen + air-track + dans		voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					3	160 €
testgroep + dans + acro	testgroep en acro na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					4	190 €
pré-competitie + dans + acro	pré-competitie en acro na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					5	220 €
competitie + dans + acro	competitie en acro na selectie	voor de uren bekijk de respectievelijke groepen					6	250 €**

*afhankelijk van de groepsindeling

** +35 € wedstrijdlicentie

!! Korting voor meerdere kinderen binnen eenzelfde gezin: 2^e kind: -5€, 3^e kind: -10€, 4^e kind: -15€.

!! Wie om financiële redenen liever in 2 keer wenst te betalen (voor bedragen hoger dan 200 €) neemt contact op met Sabina/voorzitter. We bekijken dan om een individuele regeling uit te werken.

De testgroep en pré-competitie zijn door ons geselecteerde groepen waaruit een aantal gymnasten zullen doorstromen naar de competitie. De competitie is een geselecteerde groep van talentvolle leden die deelnemen aan competitie. De selectienormen die wij hanteren worden ons van hogerhand opgelegd. Jammer genoeg liggen deze vrij hoog zodat slechts een klein aantal gymnasten kan deelnemen aan deze competities. Ook de acro-groep is een groep die door ons geselecteerd wordt o.a. op basis van geschikte combinaties van gymnasten.

Indien uw zoon/dochter voldoet aan de normen, zal hij/zij automatisch geselecteerd worden.

In alle prijzen is de verzekering en aansluiting bij de GymFed inbegrepen. De betalingen gebeuren uitsluitend via overschrijving.

Betaling

Het lidgeld dient zo snel mogelijk gestort te worden. Niet betaald is niet verzekerd!!

We aanvaarden geen cash geld.

Storten kan op rekening: BE63 4421 5169 6108 (BIC: KREDBEBB)

Eén proefles is uiteraard steeds toegestaan.

Bij de mededeling noteert u de naam van uw kind met daarbij één of een combinatie van volgende letters **per kind**:

- K voor kleuters
- D voor dans
- T voor turnen
- AI voor air-track
- TE voor testgroep
- PC voor pré-competitie
- C voor competitiegroep
- AC voor acro
- V voor veteranen
- BBB voor BBB'ers

De meeste ziekenfondsen betalen een deel van het lidgeld terug. Vraag info bij uw ziekenfonds. Vul het formulier reeds zoveel mogelijk in, wij ondertekenen met plezier.

Brieven en/of mail

Regelmatig worden er brieven uitgedeeld in de zaal of via mail, maar we hebben gemerkt dat dit soms nogal wat problemen met zich meebrengt.

- Als we brieven **in de zaal uitdeelden**, merkten we vaak dat er briefjes in de zaal bleven liggen, dat er briefjes in de sportzak bleven zitten en/of dat ze niet afgehaald werden bij de train(st)er (wat vooral bij de oudsten een probleem is).
- Als we brieven **via e-mail verstuurd**, merkten we dan weer dat mails niet gelezen en/of beantwoord werden, dat zij terecht kwamen bij ongewenste mail en/of dat zij verstuurd werden naar het e-mailadres van het kind, maar de boodschap niet werd doorgegeven naar de ouders

Voor ons is e-mail het eenvoudigste en het spaart heel wat papier uit.

Wie de brieven via e-mail wil ontvangen, kan dit aanduiden op de inlichtingenfiche.

Wie niet via mail wenst te werken, krijgt verder de briefjes in de zaal.

Alle uitgedeelde of ge-e-mailde briefjes zijn ook steeds terug te vinden op onze website (onder "Mededelingen en brieven").

Website www.gymna.landegem.be

Op onze website, die wij voortdurend updaten, vindt u steeds de meest recente informatie:

- de laatste mededelingen
- een kalender die regelmatig wordt geactualiseerd
- een uitgebreid fotoalbum
- meer informatie over de werking en geschiedenis van de club
- alle bestuursleden en lesgevers
- praktische informatie voor onze vrijwilligers
- nuttige links en informatie

Nieuwsbrief

Via onze nieuwsbrief houden wij u op regelmatige basis (3 à 4 keer per jaar) op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze club. U vindt er zowel praktische informatie als leuke weetjes over onze club en de gymnastiekwereld.

Facebook

Conform de meest recente trends, beschikt Gymna Landegem ook over een (besloten) facebookgroep. Op eenvoudige vraag kunt u lid worden en leest u ook al onze laatste nieuwtjes.

Foto's.

Regelmatig worden er foto's genomen (turn- en dansfeest, Halloweenfeest, wedstrijden en recreatoernooien, sinterklaas, ...), die dan gepubliceerd worden op de website van de club. Op de inlichtingenfiche kunt u aanduiden of u hiervoor de toestemming geeft.

Turnen:

- Schoeisel: we staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug.
- Turnkledij: verplicht club T-shirt en nauw aansluitend elastisch shortje (ev. legging of jogginbroek tijdens de winterperiode)

Dansen:

- Schoeisel: kan op blote voeten, kousen of turnpantoffels
- Danskledij: verplicht club T-shirt en elastische broek (short, legging, joggingbroek,...)

Algemeen:

Uurwerken, kettingen, armbanden, ringen, oorkingen, ... zijn om veiligheidsredenen **niet toegelaten!**

Wie kan turnen zonder **bril**, doet dit best. Wie niet zonder bril kan, gebruikt liefst een speciale elastiek om de bril goed op het hoofd te houden.

Wie **lang haar** heeft, doet dit alweer om veiligheidsredenen in een staartje. Ook de jongens!

Aankoop kledij

Verplicht:

- T-shirt: te verkrijgen tegen 10€, bestelling gebeurt eenmalig (eind september)

Vrijblijvend:

- Shortjes: afhankelijk van de maat tussen 31€ en 33€
- IWA turnpantoffels
 - goedkope versie: 19€
 - duurdere wedstrijdversie: 44€
- Dit alles wordt aangekocht bij AGIVA en kan regelmatig besteld worden. U krijgt daarover tijdig de nodige informatie.

HUISHOUELIJK REGLEMENT

- Om de lessen van de anderen niet te storen vragen wij u nadrukkelijk dat uw kind **max. 15 min. voor de aanvang van de les aanwezig** zou zijn. Iedereen wacht op de bank tot de les begint. Wij kunnen geen toezicht houden op kinderen die in de inkom of buiten rondhangen.
- **Gebruik de (juiste) kleedkamers.** Er blijven geen kleren of andere zaken achter op de banken in de sportzaal. Laat juwelen en andere kostbare zaken thuis.
- **Gelieve op tijd te komen!** De opwarming in het begin van de les is van essentieel belang.
 - Indien het toch eens gebeurt dat uw kind te laat is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen.
 - De leden van de pré-competitie en competitie dienen telkens tien minuten vroeger aanwezig te zijn om alles klaar te zetten. D.w.z. om 15u50 op woensdag en om 17u20 op vrijdag.
- **Eten en drinken zijn niet toegestaan in de zaal.** Een drankje na de les kan wel, maar dan in de kleedkamer of de inkomhal.
 - Lege flesjes en blikjes horen thuis in de vuilnisbak.
 - Leden van de competitiegroep kunnen wel een koek of fruit meebrengen voor tijdens hun pauze op woensdag.
- Als uw kind door ziekte of kwetsuur een langere tijd niet kan komen turnen/dansen, dan kregen we ook graag een seintje.
- Voor de ouders van de **kleuters**:
 - Gelieve uw kleuter bij u te houden tot de les begint. De lesgevers zijn druk in de weer om al het materiaal te plaatsen en kunnen dan nog niet op uw bengel letten. Laat hem/haar nog eens naar het toilet gaan, zo moet de les niet onnodig onderbroken worden.
 - Verlaat de zaal zodra de les begint, ook al is het de eerste keer dat uw kind komt.
 - Wacht bij het ophalen in de inkom tot de les gedaan is en kleed uw kind opnieuw aan in de kleedkamer. Wenst u nadien nog even te praten met andere ouders, dan vragen wij u om dat dan in de inkomhal te doen, zodat u de andere lessen niet stoort.
- Voor de ouders van de (pré-)**competitiegroep**:
 - We verwachten dat de leden van de (pré-)competitiegroep zeer regelmatig aanwezig zijn. Bovendien verwachten wij ook dat ze mogen deelnemen aan wedstrijden.
 - Leden van deze groep die ingeschreven zijn voor een wedstrijd en niet deelnemen, moeten een doktersattest afgeven (max. 5 dagen na de wedstrijd). Zo niet, moet de boete van 20€ aan de club terugbetaald worden.
- **Veiligheid** op weg naar de turnzaal
 - Als sportclub stimuleren wij uiteraard het te voet of met de fiets naar de sporthal komen. Wijs uw kind(eren) erop om voorzichtig en veilig te zijn onderweg. Laat uw kind zoveel mogelijk zijn/haar fluo hesje en fietshelm dragen, zo zijn zij veel zichtbaarder in het verkeer.
 - Fietsen (en evt. bromfietsen) horen thuis in de voorziene fietsenstalling; beveilig ze met een goed slot, zodat u na de les niet voor onaangename verrassing komen te staan.
 - Wij vragen ouders die hun kind(eren) met de auto brengen en oppikken dit op een reglementaire wijze te doen om hinder en ongevallen te voorkomen.

Voor iedereen:

01-09-2014	Start nieuw seizoen
18-10-2014	Halloweenfeest
week van 01-12-2014	De Sint op bezoek
13 en 14-12-2014	Gymgala in Antwerpen
02-05-2015	24^{ste} turn- en dansfeest
23-05-2015	Recreatoernooi trampoline in Landegem
17 tot 21-08-2015	Turn- en danskamp

Voor de competitiegroep:

10-01-2015	Provinciale voorronde DMT (B)	Bierbeek
17 of 18-01-2015	Provinciale voorronde TRA (B)	Eeklo
24 of 25-01-2015	Provinciale voorronde DMT en TRA (C)	???
31-01-2015	Provinciale voorronde DMT (B)	Oostakker
07 of 08-02-2015	Provinciale voorronde TRA (B)	Diest
28-2 of 01-03-2015	Provinciale voorronde DMT en TRA (C)	Willebroek
07 of 08-03-2015	Provinciale voorronde TRA (B)	Sint-Gillis bij Dendermonde
14 of 15-03-2015	Provinciale voorronde DMT en TRA (C)	Schelle
21-03-2015	Provinciale voorronde DMT (B)	Hulshout
28 of 29-03-2015	Vlaams kampioenschap TRA (B) <i>[na selectie]</i>	Ingelmunster
04-04-2015	Vlaams kampioenschap DMT(B) <i>[na selectie]</i>	Varsenare
09 of 10-05-2015	Vlaams kampioenschap TRA en DMT (C) en Coupe KBT TRA en DMT (B) <i>[na selectie]</i>	Beveren-Waas

Voor de testgroep en pré-competitie (onder voorbehoud):

15-03-2015	Recreatoernooi trampoline	Oostakker
22-03-2015	MiniGym	???

VERZEKERING

Uw kind is verzekerd voor alle ongevallen die in de zaal, op wedstrijden en tijdens demonstraties gebeuren.

Als uw kind zich bezeerde en het leek aanvankelijk niet nodig om een arts te raadplegen, maar u wenst dit toch te doen, gelieve ons dan zo vlug mogelijk te verwittigen.

Als er iets gebeurt in de zaal, dan proberen wij u steeds zo vlug mogelijk te verwittigen.

Hieronder vindt u een overzicht van de uitgekeerde kapitalen van de in het lidgeld inbegrepen verzekering.

Behandelingskosten: in de nomenclatuur van het RIZIV opgenomen medische kosten	tot 200% van het tarief
Tandprothese	250€ per tand 1 000€ per ongeval
Overlijden	8 500€
Blijvende invaliditeit	35 000€
Tijdelijke onbekwaamheid	30€ / dag

Per schadegeval, van welke aard ook, zal een vrijstelling worden toegepast van 25€.

De volledige verzekeringspolis alsook de ongevallenformulieren kunt u terugvinden op www.gymfed.be (op de startpagina, links in de rubriek “voor de gymnast”).

BESTUUR EN CONTACTGEGEVENS

Raad van Bestuur

Voorzitter	Sabina Verheyden
Penningmeester	Johan Van Assche
Webmaster	Ann Yde
Secretaris	Debby Bekaert
Leden	Florien Serlet Kristof Decoene

Contactadres

Sabina Verheyden
Grote Heirenthoek 33
9850 Landegem

☎ 09/371 60 00

✉ gymnalandegem@skynet.be

Enkel in geval van nood kan u de sportzaal bereiken: ☎ 09/321 92 55